



Instrucciones de Preparación para la Colonoscopia: DOS DÍAS

Gastro Center of Maryland

Teléfono: 410-290-6677 Fax: 410-290-6676 | www.gastromaryland.com



► Importante: Use esta hoja con sus instrucciones de preparación adjuntas

Su médico le recetó una preparación específica. Esta hoja solo incluye los cambios de horario y dieta necesarios porque su preparación comienza 2 días antes del procedimiento.

► **Consulte su hoja de preparación adjunta para:** Suspensión de medicamentos, restricciones de dieta, lista de líquidos claros, política de transporte, política de cancelación, números de la línea de enfermería.

► **Llamada previa al procedimiento:** Una enfermera lo llamará dentro de la semana anterior al procedimiento para revisar las instrucciones y responder sus preguntas.

2 DÍAS ANTES

Todo el día — Dieta líquida

☐ No coma al despertar. Beba solo líquidos claros durante todo el día.

3:00 PM — Comience la primera mitad del Frasco 1

☐ Beba **la primera mitad del Frasco 1, 8 oz (240 ml) cada 10 minutos**. Si vomita, espere **30 minutos** y continúe con **6 oz (180 ml) cada 15 minutos**.

7:00 PM — Comience la segunda mitad del Frasco 1

☐ Beba **la segunda mitad del Frasco 1, 8 oz (240 ml) cada 10–15 minutos** hasta terminar. Si vomita, espere **30 minutos** y continúe con **6 oz (180 ml) cada 15 minutos**.

1 DÍA ANTES

POR LA MAÑANA — Al despertar

☐ No coma al despertar. Beba solo líquidos claros durante todo el día.

5:00 PM — Inicie la Dosis 1 (Preparación nocturna)

☐ Beba **½ del segundo frasco** de la solución, **8 oz (240 ml) cada 10 minutos**. Si vomita, espere **30 minutos** y luego continúe con **6 oz (180 ml) cada 15 minutos**.

☐ Refrigere el **½ de frasco restante**. Siga bebiendo líquidos claros según tolere. **No coma ni beba nada después de la medianoche**, excepto la dosis de la mañana.

DÍA DE SU PROCEDIMIENTO

5 horas antes de su hora de llegada — Inicie la Dosis 2

☐ Beba el **½ de frasco restante, 8 oz (240 ml) cada 10 minutos** hasta terminar. Si vomita, espere **30 minutos** y continúe con **6 oz (180 ml) cada 15 minutos**.

4 horas antes de su hora de llegada — Nada más

☐ **No coma ni beba durante las 4 horas antes de su llegada.** No mastique chicle ni consuma mentas o caramelos. Puede cepillarse los dientes, sin tragar agua.

☐ **Si su evacuación no es clara (amarilla transparente, como agua), llame de inmediato a la línea de enfermería de su ubicación.**